

日 薬 業 発 第 113 号  
令 和 8 年 6 月 17 日

都道府県薬剤師会担当役員 殿

日 本 薬 剤 師 会  
副会長 荻野 構一

「薬と健康の週間」における資材配布のお願いについて  
(ポリファーマシーに係る啓発資材のご案内)

平素より本会会務に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

薬と健康の週間の実施に際しては、令和2年より日本製薬工業協会およびくすりの適正使用協議会より、薬局店頭や各種イベント・勉強会等での配布に活用できるよう、ポリファーマシーに係る国民・患者向け資材の提供をいただいているところです。

今般、別添のとおり、同協会および同協議会より資材活用の案内がありましたのでお知らせします。

これら資材の申し込みを希望される都道府県薬剤師会におかれましては、県内での活用を想定した必要部数をお取りまとめの上、令和8年9月18日（金）までにお申し込みをお願いいたします。

また、啓発冊子（PDF版）および動画については、ホームページでもダウンロードが可能です。（別添別紙3）

なお、本資材の提供を受け、ご活用いただいた地域薬剤師会を対象としたアンケート依頼を予定している旨、ご了知いただけますようお願い申し上げます。

別添:「薬と健康の週間」における資材配布のお願いについて(日本製薬工業協会理事長、  
一般社団法人くすりの適正使用協議会理事長より令和8年6月8日付け)

2026年6月8日

公益社団法人日本薬剤師会  
会長 岩月 進 様

日本製薬工業協会  
理事長 木下 賢志  
一般社団法人くすりの適正使用協議会  
理事長 俵木 登美子

「薬と健康の週間」における資材配布のお願いについて

拝啓 時下ますますご盛栄のこととお喜び申し上げます。

日頃より、日本製薬工業協会及び一般社団法人くすりの適正使用協議会の活動にご理解、ご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

弊協会及び弊協議会は、医薬品の適正使用の推進のため、ポリファーマシーに関する一般の方向けの啓発資材を作成し、薬局窓口への配架、各種イベント・勉強会等での配布など、啓発活動に取り組んでおります。

令和8年度も「薬と健康の週間」の開催が予定されているところですが、貴会会員主催の市区町村等での各種イベント等において、ポリファーマシーに関する啓発資材を積極的に活用していただけますと幸いです。

つきましては、貴会より加盟会員へ活用依頼をしていただきたく、よろしくお取り計らいくださいますようお願い申し上げます。

敬具

別添

「薬と健康の週間」における啓発資材配布へのご協力について

## 1.趣旨

日本製薬工業協会及び一般社団法人くすりの適正使用協議会は、ポリファーマシー問題改善に向けた取り組みを行っております。「薬と健康の週間」期間に貴会会員が開催される市区町村等での各種イベント等において、ポリファーマシーに関する啓発資材を配布・掲示いただきたく、ご協力をお願いするものです。

## 2.配布対象の資材

ポリファーマシーに関する啓発資材（リーフレット（別紙1参照）、ポスター及びサイト誘導用二次元コードカード）をご提供いたします。なお、啓発資材の数に限りがございます。各都道府県薬剤師会様あたり、各資材とも5,000部までを目途にご提供しています。5,000部を超える部数をご希望の場合は、備考欄にご希望の部数をご記入のうえご連絡ください。

（資材ご送付先の連絡先に担当者よりご連絡させていただきます）

## 3.申し込み方法

ご協力いただける場合には、各都道府県薬剤師会様にてお取りまとめの上、別紙2の申込用紙にご記入いただき、窓口の株式会社丸中宛てメール又はFAXにてお送りいただきますようお願いいたします。

## 4. その他

### 1)ポリファーマシーに関する動画活用

同リーフレットをもとにした動画も作成していますので、積極的にご活用いただけますと幸いです（別紙3参照）。

### 2)アンケート依頼

今後の弊協会・協議会の活動をさらに向上させるための参考として、啓発資材および動画についてのアンケートの依頼を予定しております。つきましては、各都道府県薬剤師会様に向けて、当該資材および動画をご活用いただいた地域の薬剤師会様にアンケートのご回答をいただけますよう、アンケートフォームのご共有にご協力賜りますと幸いです。なお、実施時期につきましては、「薬と健康の週間」の終了後を目安に考えております。

# あなたのくすり いくつ飲んでいきますか？



高齢になると、くすりの数が増えて  
副作用が起こりやすくなるので  
注意が必要です。

監修：東京都健康長寿医療センター長 秋下 雅弘  
厚生労働省

制作：一般社団法人 くすりの適正使用協議会  
日本製薬工業協会

## なぜ、高齢者ではくすりの種類が増えるの？

高齢になると、複数の病気を持つ人が増えてきます。病気の数が増え、受診する医療機関が複数になることもくすりが増える原因となります。

75歳以上の高齢者の4割は5種類以上のくすりを使っています。高齢者では、使っているくすりが6種類以上になると、副作用を起こす人が増えるというデータもあります。

### 「ポリファーマシー」って聞いたことがありますか

多くのくすりを服用しているために、副作用を起こしたり、きちんとくすりが飲めなくなったりしている状態をいいます。単に服用するくすりの数が多いことではありません。



## なぜ、高齢者では副作用が起こりやすいの？

高齢になると、肝臓や腎臓の働きが弱くなり、くすりを分解したり、体の外に排泄したりするのに時間がかかるようになります。

また、くすりの数が増えると、くすり同士が相互に影響し合うこともあります。

そのため、くすりが効きすぎてしまったり、効かなかったり、副作用が出やすくなったりすることがあります。



## 「なにか変だな」「多いかな」と感じたら？

くすりを飲んでいて、次のような症状が気になることはありませんか？多すぎて飲み忘れていたりしていませんか？くすりが追加されたり、変わったりした後は、特に注意しましょう。



## 医師、薬剤師に相談

気になる症状があっても、勝手にくすりをやめたり、減らしたりするのはよくありません。

くすりが多いからといって必ず減らすべきということではありません。くすりによっては、急にやめると病状が悪化したり、思わぬ副作用が出ることがあります。必ず、医師や薬剤師に相談しましょう。



## 相談する時は具体的にどうすればいいの？

- 使っているくすりは、必ず全部伝えましょう。くすり以外で毎日飲んでいる健康食品やサプリメントがある場合は、その情報も伝えましょう。



- いつ頃から、どのような症状が出てきたのか、気になる症状についてメモしておきましょう。

## 日頃から、注意しておくことは？

- 日頃から、かかりつけの医師や薬剤師を持って、処方されているくすりの情報を把握してもらっておくのが安心です。
- 自分に処方されているくすりがわかるように、お薬手帳又は電子版お薬手帳を持ちましょう。お薬手帳は1冊にまとめておきましょう。



もっと詳しいことが知りたい方は、一般社団法人日本老年医学会のホームページに掲載のパンフレットをご覧ください

多すぎる薬と副作用



啓発資材の入手をご希望の場合は、令和8年9月18日(金)までに下記所定欄に必要事項をご記入のうえ、株式会社丸中宛にメール添付またはFAXにてご送信ください。なお、各資材とも5,000部までを目途にご提供しています。5,000部を超える部数をご希望の場合は、備考欄にご希望の部数をご記入のうえご連絡ください。

(資材ご送付先の連絡先に担当者よりご連絡させていただきます)

**E-MAIL : info@n-marunaka.co.jp**

**FAX : 03-3528-1061 TEL : 03-3528-1055**

## 資材申込書

株式会社 丸中 行

令和8年\_\_月\_\_日

①		②		③		④	
	ポリファーマシーに関する一般の方向け啓発冊子です。		【A3版】 ポリファーマシーに関する一般の方向け啓発ポスターです。		【A2版】 ポリファーマシーに関する一般の方向け啓発ポスターです。		ポリファーマシーに関する一般の方向け啓発Webサイトへの誘導用二次元コードカードです。
A5 4ページ		A3 1枚		A2 1枚		カード サイズ	
*100枚単位でお願いします 00枚		*10枚単位でお願いします 0枚		*10枚単位でお願いします 0枚		*100枚単位でお願いします 00枚	

※ 都道府県薬剤師会様ごとに必要数を取りまとめの上、お申込ください。

※ 8月1日以降順次発送、9月末までを予定しております。

※ 啓発冊子(①)、ポスター(②と③)及びカード(④)の詳細な内容については、以下のURLからご確認いただけます。

[https://www.jpma.or.jp/information/industrial\\_policy/proper\\_use/public.html](https://www.jpma.or.jp/information/industrial_policy/proper_use/public.html)

### 資材ご送付先

団体名	(都・道・府・県) 薬剤師会
部署・部門	
ご担当者名	
E-mail	
TEL	
FAX	
郵便番号	〒
ご住所	
備考	

ポリファーマシーに関する一般の方向けリーフレットをもとにした動画を作成しています。下記、Webサイトまたは二次元コードより、アクセスおよびダウンロードいただき、薬局店頭、各種イベント・勉強会等での啓発活動に積極的にご活用いただけますと幸いです。

「あなたのくすり いくつ飲んでますか？」動画視聴およびダウンロードサイト



○くすりの適正使用協議会ウェブサイト

<https://www.rad-ar.or.jp/knowledge/post?slug=polypharmacy>

○製薬協ウェブサイト

[https://www.jpma.or.jp/news\\_room/movie\\_ad/movie/polypharmacy.html](https://www.jpma.or.jp/news_room/movie_ad/movie/polypharmacy.html)



活用シーンに合わせて3つの長さ（長編、中編、短編）の動画コンテンツをダウンロードいただけます

【長編：約4分（MP4：37MB）、中編：約2分（MP4：18MB）、短編：約1分（MP4：10MB）】